



Verband der Reservisten der  
Deutschen Bundeswehr e.V.  
**Bezirksvorsitzender**  
Stabsfeldwebel d.R.  
Reinhold Selig  
c/o  
Geschäftsstelle Wulfen  
Munastraße 1  
46286 Dorsten-Wulfen  
Tel. +49 2369 206696  
Fax +49 2369 206697  
[wulfen@reservistenverband.de](mailto:wulfen@reservistenverband.de)

**Datum: 28.04.2024**

## Ausschreibung zur Teilnahme der Kreisgruppe Borken am 24- Stunden – Lauf in Reken als VVag

Veranstalter: Bezirksgruppe Münster  
Organisation TN VdRBw/Bw: Oberstleutnant d.R. Donald Grüter

### Beschreibung:

Geplant ist die Teilnahme am 9. 24 – Stunden – Lauf in Reken am 6./7.9.2024. Offizieller Start ist um 16.00 Uhr. Es kann innerhalb der 24 Stunden marschiert, gelaufen, gejoggt oder gewalkt werden, jede Runde der ca. 2,4 km langen Strecke wird elektronisch erfasst und mit berechnet.

Die Strecke ist 24 Stunden lang geöffnet, jederzeit kann gelaufen werden, egal wie viel und lang man möchte. **Deswegen kann man zu jeder Zeit innerhalb der 24 Stunden anfangen zu laufen.**

Bei ausreichender Teilnehmeranmeldung ist vorstellbar, dass eine 24- Stunden – Staffel gebildet werden kann. Deswegen ist es erforderlich, bei der Anmeldung anzugeben, an welchem Zeitraum man kommen und laufen möchte.

Eine Möglichkeit der **Bescheinigung im Rahmen Leistungsmarsch/KLF** ist durch den Leitenden nach Erfüllung der Leistungsanforderungen gegeben.

Die Teilnahme möglichst vieler Kameraden an diesem Lauf gibt immer wieder ein positives Bild für die Bundeswehr und den Reservistenverband in der Öffentlichkeit ab und jeder Teilnehmer fördert dabei auch noch seine persönliche Fitness und Leistungsfähigkeit!

### Impressionen aus vergangenen Jahren:

„Der 5. Reken 24-Stundenlauf ist Geschichte. Trotz der widrigen Wetterverhältnisse haben wir wieder eine sehr rege Beteiligung und einen neuen Teilnehmerrekord zu vermelden. Insgesamt nahmen deutlich mehr als 1400 Teilnehmer die Strecke rund um den Gevelsberg in Angriff, (...). Motiviert wurden sie dabei u.a. von Fußballweltmeister Olaf Thon und von Spitzentriathlet und Motivator Andreas Niedrig. Auch schafften es wieder einige Teilnehmer, 42 oder mehr der 2,4 km-Runden zu bewältigen und so in den exklusiven Club der 100 km-Läufer aufgenommen zu werden. Ein Athlet lief gar die 100 Meilen, also 67 Runden oder knapp 160 km.“



Anmeldung:

Erfolgt bis zum 03.09.2024 bei OTL Grüter, erreichbar ab 16.00 Uhr unter 0172/5606625, oder vorzugsweise per Email **doni77@gmx.de** (bitte bei der Anmeldung Name, Adresse, Email – Adresse und bevorzugtes Laufzeitfenster angeben).

Teilnehmer:

Eingeladen sind alle interessierten Reservisten, aktive Soldaten und Gäste.

Anzug:

- Feldanzug Grundform, ggf. Näsenschutz/Kälteschutz gem. Zentralrichtlinie 26300-9804, oder zivil. UTE wird beantragt oder
- Sportzeug, möglichst als BW/VdRBw – Teilnehmer erkennbar

Verpflegung/Versorgung:

Wird vom Veranstalter gestellt. Duschen und Umkleidemöglichkeiten stehen vor Ort bereit. Es besteht die Möglichkeit, auf einem Biwakplatz in unmittelbarer Nähe zur Laufstrecke unentgeltlich zu campieren.

Kosten:

2 € Anmeldegebühr für den Chip

Anreise/Treffpunkte:

Sportlerheim am Gevelsberg in Klein – Reken  
Zum Sportplatz 3  
48734 Reken

Informationen:

Nach der erfolgten Anmeldung werden noch detailliertere Informationen an die Teilnehmer versandt.

Mit kameradschaftlichem Gruß

*Reinhold Selig, StFw d.R.*

(Bezirksvorsitzender und StFw d.R.)